

大施餓鬼法要のおしらせ

謹 啓

今年も新緑の色鮮やかな、一年中で一番清々しい季節を迎えようとしています。今年はいよいよこれから高齢期を迎える皆様が、元気に楽しく過ごすため、おいしく健やかに「食べる」コツを、北区健康政策課の健康増進係に勤務される栄養士の先生をお招きして、簡単なお料理のコツを教わりたいと思います。

先生は子ども食堂、赤ちゃん食堂、高齢者食堂を立ち上げ、実際に運営されている方で、坊守の友人でもあります。

簡単で、健康にいいお食事の作り方を教わり、長寿の祈願会でもあるお施餓鬼法要に一層の意味を加えたいと思います。

合 掌

記

日 時	5月18日(日曜)	11時半から14時半
	11時半	齋 食 (京都三友居のお弁当)
	12時15分	住職法話
	12時30分	おいしく健やかに「食べる」コツ 玉田みゆき 管理栄養士
	1時30分	大施餓鬼法要

大施餓鬼法要回向料

志 納

卒塔婆回向料

金 3,000円

◎卒塔婆のお申し込みはお葉書にてお早めをお願いします。

令和7年4月末日

戒法寺檀信徒各位

浄土宗戒法寺

住職 長谷川 岱潤